

# PROFESORADO DE TENIS

**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

## FICHA DE INSCRIPCION

CICLO LECTIVO 2010

Nombre y Apellido \_\_\_\_\_

Direccion \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Codigo Postal \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Estado Civil \_\_\_\_\_

Antecedentes como Jugador \_\_\_\_\_

Firma

**Profesorado de Tenis**  
**Alejo D. Russell**

***Dejar en persona en el Buenos Aires Lawn Tennis Club***  
***Olleros 1510 – Capital Federal***  
***Entregar a la Sra. Andrea o Maria junto a \$ 30 pesos de reserva de lugar***

Auspicia: Departamento de Desarrollo de la AAT  
Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)

# PROFESORADO DE TENIS

**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

**NIVEL 1 :** **Profesor Nacional de Tenis**  
**Duración:** Dos cuatrimestres  
**Inscripción:** abierta desde el mes de octubre.  
**Cierre de Inscripción:** lunes 8 de marzo a las 19 hs.  
**Examen de Ingreso:** lunes 15 y 22 de marzo a las 19 hs.  
**Fecha de inicio:** lunes 29 de marzo a las 18 hs.

## **Aranceles Curso Nivel 1:**

Examen de Ingreso: \$ 100.-  
Matrícula: \$ 140.-  
Cuota mensual: \$ 250.- (9 cuotas) = aprox. \$ 2.250.-

**Pago Curso Completo N1 \$ 2.000.- incluye matricula**

**(valores sujetos a modificacion al mes de marzo de 2010)**

## MATERIAS A CURSAR EN NIVEL 1:

### **Primer Cuatrimestre**

- Metodología de la Enseñanza en la Escuela
- Mini Tenis
- Reglamentos 1
- Preparación Física 1

### **Segundo Cuatrimestre**

- Tenis Teórico 1
- Tenis Práctico 1
- Ppios. de Kinesiología
- Psicología 1
- Fisiología 1

# PROFESORADO DE TENIS

**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

PUNTOS A EVALUAR DURANTE LA PRACTICA PROFESIONAL:

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1.- Presentación y Presencia | 10.- Correcciones Generales |
| 2.- Comunicación             | 11.- Ritmo de la Clase      |
| 3.- Dinamismo                | 12.- Intensidad del Trabajo |
| 4.- Dominio de sí mismo      | 13.- Calidad del Trabajo    |
| 5.- Dominio del Grupo        | 14.- Variedad de Ejercicios |
| 6.- Distribución del Tiempo  | 15.- Creatividad            |
| 7.- Voces de mando           | 16.- Recreación             |
| 8.- Temperamento             | 17.- Pausas                 |
| 9.- Vocabulario              | 18.- Relax                  |

NOTA: El alumno será evaluado con un exámen final en cada materia, tomando como pauta general los puntos mencionados anteriormente.

Para aprobar cada Curso completo, el alumno deberá aprobar el **Exámen Final de TENIS PRACTICO.**

**Informes e Inscripción en:**

## **PROFESORADO DE TENIS ALEJO D. RUSSELL**

D.F.Sarmiento 2439 - (1636) Olivos, Buenos Aires

Tel. y Fax (011) 4711 - 0653 / 4790 - 5886

Cel: 15 4066 9471, Email: profesoradotenis@tenisargentina.com

## **BUENOS AIRES LAWN TENNIS CLUB**

Olleros 1510 - (1426) Capital Federal

(011) 4772 0983 - 4774 5679 / Fax (011) 4772 - 9227

Fax: (011) 4790 - 5323

Email: profesoradotenis@tenisargentina.com

# Profesorado de Tenis Alejo D. Russell

**EXAMEN DE INGRESO: tres fechas de Examen**  
Lunes 15 , Lunes 22 y Lunes 29 DE MARZO 20 hs.

El Profesorado de Tenis Alejo D. Russell puso en marcha a partir de 1998, un sistema de Certificación de Títulos para todos los Profesionales , de las distintas

**Auspicia: Departamento de Desarrollo de la AAT**

**Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)**

# PROFESORADO DE TENIS

**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

áreas que trabajan en el Tenis , ya sean Profesores de Tenis , Directores de Clubes , Preparadores Físicos , Entrenadores , Arbitros , Miembros de Federaciones , Capitanes de Clubes , Médicos , etc.

## **1.- Sistema de Certificación de Títulos para Profesores y Entrenadores en actividad:**

### a) Programa de Formación Profesional a Distancia

Nivel 1:	Introducción al Método Standard de Enseñanza
Nivel 2	Entrenamiento de Jugadores
Nivel 3:	Entrenamiento de Jugadores de Alto Rendimiento
Nivel 4:	Dirección de Tenis

**Títulos:** Profesor Nacional , Entrenador Nacional, Coach, Director de Tenis.

### b) Programa de Formación Continua a Distancia

#### **AREA DE CIENCIA Y TECNOLOGIA**

- Biomecánica
- Nutrición y Fisiología del Esfuerzo
- Psicología y Aprendizaje Motor
- Teoría y Práctica del Entrenamiento
- Material Tecnológico y Deportivo

#### **AREA DE ENSEÑANZA**

- Mini - Tenis
- Ejercicios sistemáticos , exploratorios y competitivos en cancha
- Clases particulares y grupales
- Planificación de Entrenamientos
- Sesiones de Competición

#### **AREA DE MANAGEMENT**

- Marketing Deportivo
- Dirección de Escuelas de Tenis
- Organización de Programas de Tenis
- Organización de Torneos de Tenis

**Auspicia: Departamento de Desarrollo de la AAT**  
**Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)**