



PROFESORADO DE TENIS



ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

FICHA DE INSCRIPCION

**Nivel 2 – Entrenador Nacional
CICLO LECTIVO 2012**

Nombre y Apellido _____

Direccion _____

Telefono _____ Fax _____

Email _____

Codigo Postal _____ Localidad _____

Provincia _____

Fecha de nacimiento _____

DNI _____

Estado Civil _____

Antecedentes como Jugador _____

Firma

***Dejar en persona en el Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – Capital Federal***

Entregar a la Sra. Maria o Andrea junto a \$ 30 pesos de reserva de lugar

Auspicia: Departamento de Desarrollo de la AAT
Visite: www.tenisargentina.com



PROFESORADO DE TENIS

ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



NIVEL 2 : **Entrenador Nacional de Tenis**
Duración: Dos Cuatrimestres
Inscripción: abierta desde el mes de octubre de 2011.
Cierre de Inscripción: lunes 19 de marzo a las 19 hs.
Fecha de inicio: lunes 26 de marzo a las 19 hs.

Aranceles Curso Nivel 2:

Matrícula: \$ 150.-
Cuota mensual: \$ 300.- Nivel 2 (8 cuotas) -
Pago Curso Completo N2 \$ 2100.- incluye matrícula

Para abonar los aranceles personalmente con depósito en cuenta
Banco Río 123 - 015931 / 3

MATERIAS A CURSAR EN NIVEL 2:

Primer Cuatrimestre - Metodología del Entrenamiento
- Reglamentos 2
- Preparación Física 2
- Drills (150 ejercicios prácticos)

Segundo Cuatrimestre - Tenis Teórico 2 / Tenis Práctico 2
- Psicología 2
- Lesiones más comunes en el Tenista y como tratarlas
- Organización y Administración de Clubes



PROFESORADO DE TENIS

ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



PUNTOS A EVALUAR DURANTE LA PRACTICA PROFESIONAL:

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1.- Presentación y Presencia | 10.- Correcciones Generales |
| 2.- Comunicación | 11.- Ritmo de la Clase |
| 3.- Dinamismo | 12.- Intensidad del Trabajo |
| 4.- Dominio de sí mismo | 13.- Calidad del Trabajo |
| 5.- Dominio del Grupo | 14.- Variedad de Ejercicios |
| 6.- Distribución del Tiempo | 15.- Creatividad |
| 7.- Voces de mando | 16.- Recreación |
| 8.- Temperamento | 17.- Pausas |
| 9.- Vocabulario | 18.- Relax |

NOTA: El alumno será evaluado con un exámen final en cada materia, tomando como pauta general los puntos mencionados anteriormente.

Para aprobar cada Curso completo, el alumno deberá aprobar el **Exámen Final de TENIS PRACTICO.**

Informes e Inscripción en:

PROFESORADO DE TENIS ALEJO D. RUSSELL

Belzu 3079 - (1636) Olivos, Buenos Aires
Tel. y Fax (011) 4730 3852
Email: profesoradotenis@tenisargentina.com

BUENOS AIRES LAWN TENNIS CLUB

Olleros 1510 - (1426) Capital Federal
(011) 4772 0983 - 4774 5679 / Fax (011) 4772 - 9227
Email: profesoradotenis@tenisargentina.com



PROFESORADO DE TENIS



ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

Profesorado de Tenis Alejo D. Russell puso en marcha a partir de 1998, un sistema de Certificación de Títulos para todos los Profesionales , de las distintas áreas que trabajan en el Tenis , ya sean Profesores de Tenis , Directores de Clubes , Preparadores Físicos , Entrenadores , Arbitros , Miembros de Federaciones , Capitanes de Clubes , Médicos , etc.

1.- Sistema de Certificación de Títulos para Profesores y Entrenadores en actividad:

a) Programa de Formación Profesional a Distancia

Nivel Inicial:	Maestro de Tenis
Nivel 1:	Profesor Nacional de Tenis
Nivel 2	Entrenador Nacional de Tenis
Nivel 3:	Coach / Entrenamiento de Jugadores de Alto Rendimiento
Nivel 4:	Dirección de Tenis
Títulos:	Maestro, Profesor Nacional , Entrenador Nacional, Coach, Director de Tenis.

b) Programa de Formación Continua a Distancia

AREA DE CIENCIA Y TECNOLOGIA

- Biomecánica
- Nutrición y Fisiología del Esfuerzo
- Psicología y Aprendizaje Motor
- Teoría y Práctica del Entrenamiento
- Material Tecnológico y Deportivo

AREA DE ENSEÑANZA

- Mini - Tenis
- Ejercicios sistemáticos , exploratorios y competitivos en cancha
- Clases particulares y grupales
- Planificación de Entrenamientos
- Sesiones de Competición

AREA DE MANAGEMENT

- Marketing Deportivo
- Dirección de Escuelas de Tenis
- Organización de Programas de Tenis
- Organización de Torneos de Tenis

Auspicia: Departamento de Desarrollo de la AAT
Visite: www.tenisargentina.com